

ANIMATION



FONDATEUR
Emmanuel Gaillard

Il fonda l'école en 2017 afin de transmettre et faire vivre la voie du Gong Yoga.

ANIMATRICE
GONG YOGA
Véronique Angot



ANIMATRICE
THERAPEUTE
Chadya Gamma

L'École de Gong Anahata se veut un espace de pratique de bains sonores avec les Gongs et un centre de formation à l'Art de jouer le Gong pour la pratique du Gong Yoga

Le gong est un instrument très ancien. Il est utilisé dans le Yoga pour se relaxer, se purifier et évacuer les émotions négatives.



École de Gong Anahata

Tel : 06 80 48 70 00
secretariat.ags@outlook.com

www.gongyoga.fr



Association loi 1901
Anahata Gong School

IPNS, ne pas jeter sur la voie publique

PROGRAMME 2020 / 2021

Formation et pratique du

GONG YOGA



BAINS DE GONG TRADITIONNELS

Les lundis à 20h en alternance Ying/Yang.
Tarif : 60€ par trimestre tous les 15 jours / 40€
étudiants
100€ par trimestre toute les semaines / 80€
étudiants
Lieu : Salle de Monbalon, 2 rue des Anciens de
l'A.F.N. - 33600 PESSAC

GRANDS BAINS DE GONGS

Horaire: le samedi à 18h30 - PESSAC
- samedi 12 septembre 2020 "Elément TERRE"
- samedi 17 octobre 2020 "Elément TERRE"
- samedi 21 novembre 2020 Elément EAU"
- samedi 19 décembre 2020 "Elément EAU"
- samedi 23 janvier 2021 "Elément FEU"
- samedi 20 février 2021 Elément FEU"
- samedi 27 mars 2021 "Elément AIR"
- samedi 17 avril 2021 "Elément AIR"
- samedi 22 mai 2021 "Elément ETHER"
- samedi 26 juin 2021 "Elément ETHER"

Tarif public 15€, Salle de sardine, 23 Avenue
Montesquieu (Tram B arrêt Camponac-
Médiathèque). Durée : 1h30

FORMATION au GONG YOGA

à Pessac

**Module 1 : Stage
"Pratique du Gong"
du 31 déc. au 2 janvier 2021
ou 2 au 4 juillet 2021**

**Module 2 : Formation au
"Bain de gong traditionnel"
du 1 au 3 octobre 2021**

**Module 3 : Formation au
"Grand Bain de Gongs"
janvier 2022**

**Module 4 : Formation au
"Cercle Vibratoire de Guérison"
avril 2022**

Tarif par stage : 300€ (hors repas et hébergement)

**différents gongs seront
en permanence
à votre disposition**

**Consultez régulièrement notre site internet : www.gongyoga.fr
afin de connaître les dates, les lieux, les tarifs et vous inscrire en ligne.**

*Note : Apportez un tapis de sol confortable, deux grandes couvertures
chaudes et une bouteille d'eau. Tenue souple. Arrivez 10mn avant le début.*

LA NUIT DU GONG

La "Gong Puja" est un rituel de célébration
et de purification. C'est se rassembler pour méditer
et vivre cette expérience unique de transformation
et de communion autour des gongs.

Le 03/10/2020 et 30/01/2021 (Pessac)
de 21h à 8h le lendemain matin.
Tarif public : 50€ / Membres KYP et AGS : 40€
Inscription obligatoire
Lieu : "Salle de France" Pessac Alouette

CERCLE VIBRATOIRE DE GUÉRISON

Horaire: le samedi 03/04/2021 de 19h30 à 21h30
Lieu : Salle de France, 39 rue Anatole France

Le cercle de guérison est un espace sécurisant où
chacun vient recevoir l'énergie de guérison suivant
son intention.

Tarif unique : 25€ - Inscription obligatoire



COTISATION ASSOCIATION

La cotisation annuelle donne le droit
à un tarif réduit pour certaines
activités proposées par l'association
Anahata Gong School
de début juillet à fin juin.

- 1 année.....10€